

**РЕЖИМ ДНЯ**  
(теплый период)

№ п/п	Режимные моменты	Разновозрастная группа	
		время в режиме дня	длительность
1	Прием и осмотр детей, общение, индивидуальная и групповая работа, взаимодействие с семьей	8.00-8.20	20 мин
2	Самостоятельная деятельность (игры)	8.20-8.45	25 мин
3	Утренняя гимнастика	8.45-8.50	5 мин
4	Подготовка к завтраку	8.50-8.55	5 мин
5	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	8.55-9.00	5 мин
6	Завтрак	9.00-9.15	15 мин
7	Самостоятельная деятельность (подготовка к ОД)	9.15-9.30	15 мин
8	Образовательная деятельность	9.30- 9.40	10 мин
9	Самостоятельная деятел.(игра)	9.40-10.00	20 мин
10	Образовательная деятельность	х	х
11	Подготовка ко второму завтраку, самостоятельная деятельность (лич.гиг)	10.00-10.05	5 мин
12	Второй завтрак	10.05-10.15	10 мин
13	Подготовка к прогулке	10.15-10.25	10 мин
14	Прогулка	10.25-11.25	1 ч
15	Возвращение с прогулки	11.25-11.35	10 мин
16	Подготовка к обеду, самостоятельная деятельность (лич.гиг)	11.35-11.45	10 мин
17	Обед	11.45-12.10	25 мин
18	Подготовка ко сну, самостоятельная деятельность (лич.гиг.)	12.10-12.20	10 мин
19	Сон	12.20-15.20	3 ч
20	Постепенный подъем, закалив. процедуры	15.20-15.30	10 мин
21	Самостоятельная деятельность (лич.гиг)	15.30-15.35	5 мин
22	Подготовка к полднику (лич.гиг.)	15.35-15.40	5 мин
23	Полдник	15.40-16.00	20 мин
24	Самостоятельная деятельн. (под к ОД)	х	х
25	Образовательная деятельность	х	х
26	Самостоятельная деятельность (игры)	16.00-16.30	30 мин

27	Подготовка к прогулке	16.30-16.45	15 мин
28	Прогулка	16.45-18.00	1 ч 15 мин
29	Уход детей домой	18.00	
<b>Сон</b>			<b>3 ч</b>
<b>Прогулка</b>			<b>2 ч 15 мин</b>
<b>Образовательная деятельность</b>			<b>10 мин</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>			<b>2 ч 05 мин</b>

**РЕЖИМ ДНЯ**  
(холодный период)

№ п/п	Режимные моменты	Разновозрастная группа	
		время в режиме дня	длительность
1	Прием и осмотр детей, общение, индивидуальная и групповая работа, взаимодействие с семьей	8.00-8.20	20 мин
2	Самостоятельная деятельность (игры)	8.20-8.45	25 мин
3	Утренняя гимнастика	8.45-8.50	5 мин
4	Подготовка к завтраку	8.50-8.55	5 мин
5	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	8.55-9.00	5 мин
6	Завтрак	9.00-9.15	15 мин
7	Самостоятельная деятельность (подготовка к ОД)	9.15-9.30	15 мин
8	Образовательная деятельность	9.30- 9.40	10 мин
9	Самостоятельная деятел.(подгот. к ОД)	9.40-9.50	10 мин
10	Образовательная деятельность	9.50-10.00	10 мин
11	Подготовка ко второму завтраку, самостоятельная деятельность (лич.гиг)	10.00-10.05	5 мин
12	Второй завтрак	10.05-10.15	10 мин
13	Подготовка к прогулке	10.15-10.25	10 мин
14	Прогулка	10.25-11.25	1 ч
15	Возвращение с прогулки	11.25-11.35	10 мин
16	Подготовка к обеду, самостоятельная деятельность (лич.гиг)	11.35-11.45	10 мин
17	Обед	11.45-12.10	25 мин
18	Подготовка ко сну, самостоятельная деятельность (лич.гиг.)	12.10-12.20	10 мин
19	Сон	12.20-15.20	3 ч

20	Постепенный подъем, закалив. процедуры	15.20-15.30	10 мин
21	Самостоятельная деятельность (лич.гиг)	15.30-15.35	5 мин
22	Подготовка к полднику (лич. гиг.)	15.35-15.40	5 мин
23	Полдник	15.40-16.00	20 мин
24	Самостоятельная деятельн. (под к ОД)	x	x
25	Образовательная деятельность	x	x
26	Самостоятельная деятельность (игры)	16.00-16.30	30 мин
27	Подготовка к прогулке	16.30-16.50	20 мин
28	Прогулка	16.50-18.00	1 ч 10 мин
29	Уход детей домой	18.00	
<b>Сон</b>			<b>3 ч</b>
<b>Прогулка</b>			<b>2 ч 10 мин</b>
<b>Образовательная деятельность</b>			<b>20 мин</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>			<b>1 ч 55 мин</b>