

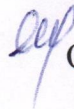
Утверждаю
Начальник ЛОУ
МБОУ СОШ с.Победино

И.И.Романихина

19 » июня 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	ЦЕНА
ЗАВТРАК						
Рис отварной	180	4,28	6,96	40,02	257,7	14,68
Котлета мясная	100/50	14,55	11,55	15,7	228,75	64,74
Хлеб пшеничный	50	3,08	0,4	24,6	117,5	6,0
Компот из ягод с/м	200	0,1	0,1	24,1	98,4	13,04
ИТОГО	580	22,01	19,01	104,42	702,35	98,46
ОБЕД						
Салат из морской капусты	100	0,84	7,15	4,77	86,45	32,33
Суп Метелица	250	11,98	13,3	27,67	271,22	32,21
Гуляш	100/50	22,3	22,3	14,8	350	76,17
Макаронные изделия	180	5,62	3,42	33,73	202,1	19,47
Кисель	200	4,15	3,62	26,42	105,8	4,38
Хлеб из муки пшеничной	50	3,08	0,4	24,6	117,5	6,0
Йогурт	100	5,8	5	8	101	55,0
Печенье	36	7,5	9,8	74,4	415	30,0
Фрукт	191	1,98	0,44	17,82	124,6	59,46
ИТОГО	1257	63,25	65,43	232,21	1773,67	315,02
ВСЕГО	1838	85,26	84,44	336,63	2476,02	413,48

 О.Г.Шеренкова