




Утверждаю
Начальник ЛОУ
МБОУ СОШ с.Победино

И.И.Романихина

18 » июня 2024 г.

МЕНЮ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	ЦЕНА
ЗАВТРАК						
Макаронные изделия с сыром	200	6,82	1,39	38,96	310,62	55,40
Чай с сахаром	200	4,15	3,62	26,42	105,8	4,38
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,5	6,0
Масло	15	1,98	0,44	17,82	124,6	18,98
ИТОГО	465	16,75	5,85	107,8	658,52	84,76
ОБЕД						
Салат из свежих помидор/огурцов	100	10,4	15,1	11,7	208	36,58
Суп гороховый с сухариками	240/10	4,01	4,48	19,28	107,0	21,67
Котлета рыбная	100/50	14,09	6,0	12,93	205,31	85,01
Картофельное пюре	180	4,28	6,96	40,02	257,7	30,22
Компот из ягод с/м	200	0,10	0,10	24,10	98,38	13,04
Хлеб из муки пшеничной	50	3,8	0,4	24,6	117,5	6,0
Сок	200	0,5	0,1	10,1	43	46,0
Печенье	20	7,5	9,8	74,4	415	18,75
Фрукт	197	1,98	0,44	17,82	124,6	75,05
ИТОГО	1347	46,66	43,38	234,95	1576,49	345,52
ВСЕГО	1812	63,41	49,23	342,75	2235,01	430,28

 О.Г.Шеренкова