




МЕНЮ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	ЦЕНА
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша молочная пшеничная	250	7,46	20,10	62	248	34,36
Кофейный напиток	200	1,4	2	22,4	116	16,50
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,5	6,0
Масло	15	1,98	0,44	17,82	124,6	18,98
Вода	200					3,0
Яйцо	40	4,42	4	0,24	54,64	20,0
<b>ИТОГО</b>	<b>755</b>	<b>19,06</b>	<b>26,94</b>	<b>127,06</b>	<b>661,74</b>	<b>98,84</b>
<b>ОБЕД</b>						
Салат Здоровье	100	2,	4,6	7,1	77	20,39
Суп с макаронными изделиями	250	2,69	2,94	17,1	100,75	24,48
Запеканка картофельная	240	18,27	20,54	28,71	372,49	72,93
Компот из с/ф	200	0,5	0,0	16,8	69,6	7,57
Хлеб из муки пшеничной	50	3,8	0,4	24,6	117,5	6,0
Сок	200	0,5	0,1	10,1	43	46,0
Печенье	20	7,5	9,8	74,4	415	18,75
Фрукт	197	1,98	0,44	17,82	124,6	75,05
<b>ИТОГО</b>	<b>1157</b>	<b>37,24</b>	<b>38,82</b>	<b>196,63</b>	<b>1319,6</b>	<b>271,17</b>
<b>ВСЕГО</b>	<b>1912</b>	<b>56,30</b>	<b>65,76</b>	<b>323,68</b>	<b>1981,65</b>	<b>370,01</b>

 О.Г.Шеренкова