УТВЕРЖДАЮ

И.о.директора

МБОУ СОШ с.Победино

О.Н.Власенко

МЕНЮ

28 ноября 2022 г

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.(ккал)	Выход,г	Завтрак (1-4 кл.) **79,63**
18,48	22,48	5,90	367,4	200	Омлет натуральный Яйцо куриное,молоко,масло сливочное
6,18	2,94	46	185,18	60	Зеленый горошек консервированный
3,04	0,32	19,68	94	40	Хлеб из пшеничной муки Хлеб пшеничный в нарезке
0,2	0	14	28	200	чай с лимоном чай, сахар, лимон св.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.(ккал)	Выход,г	Обед (1-4 кл)
0,71	4,25	5,57	51,35	60	Винегрет Свекла ,морковь ,лук, зеленый горошек консервированный, огурцы консервированные масло растительное ,соль
1,9	2,34	18,78	118,3	190\10	Суп гороховый с сухариками Суп гороховый, сухарики из пшеничного хлеба
9,78	14,29	21,88	270,29	90\150	Жаркое по-домашнему свинина, картофель, лук, морковь
0,46	0,1	24,1	99	200	Напиток яблочный Яблоки св., сахар
3,04	0,32	19,68	94	40	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный в нарезке
3,3	0,6	16,7	87	40	Хлеб ржаной Хлеб ржаной в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.(ккал)	Выход,г	Завтрак (5-11 кл.) **199,33**
20,1	24,1	4,9	376,8	250	Омлет натуральный Яйцо куриное,молоко,масло сливочное
6,18	2,94	46	185,18	60	Зеленый горошек консервированный
3,8	0,4	24,6	117,5	50	Хлеб из пшеничной муки Хлеб пшеничный в нарезке
0,2	0	14	28	200	чай с лимоном чай, сахар, лимон св.
2,2	1,0	4,14	42,6	300	Груша

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.(ккал)	Выход,г	Обед (5-11 кл) **133,74**
1,36	6,18	8,44	94,8	100	Салат из св.огурцов Огурцы свежие ,лук, масло растительное ,соль
4,01	4,48	19,28	106,97	240\10	Суп гороховый с сухариками Суп гороховый, сухарики из пшеничного хлеба
10,95	20,69	27,86	365,3	100\180	Жаркое по-домашнему свинина, картофель, лук, морковь
0,46	0,1	24,1	99	200	Напиток яблочный Яблоки св., сахар
3,8	0,4	24,6	117,5	50	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
3,3	0,6	16,7	87	50	Хлеб ржаной Хлеб ржаной в нарезке