УТВЕРЖДАЮ

И.О.Директора

МБОУ СОШ с.Победино

Е.Е.Гераськина

МЕНЮ

18 октября 2022 г

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.(ккал)	Выход,г	Завтрак (1-4 кл.) **121,71**
4,95	2,18	33,12	335,03	170	Макароны сыром Макаронные изделия,масло сливочное,соль, сыр
1,4	2	22,4	176,6	200	Какао Какао ,молоко сгущенное, сахар
1,98	0,44	14,82	104,6	200	груша
3,04	0,32	19,68	94	40	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.(ккал)	Выход,г	Обед (1-4 кл)
1,58	4,36	5,24	42,84	60	Салат из свежих помидоров Помидоры св., лук, масло растительное
12,6	15,6	11,9	226,5	200	Рассольник
15,65	15,65	15,7	178,75	90	Котлета мясная Мясо свинина, лук, масло растительное
3,53	9,77	41,42	136,23	180	Капуста тушеная
3,04	0,32	19,68	94	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
3,3	0,6	16,7	87	50	Хлеб ржаной Хлеб ржаной в нарезке
2	0,2	20,2	92	180	Сок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.(ккал)	Выход,г	Завтрак (5-11 кл.) **59,92**
6,82	1,39	38,96	310,62	200	Макароны сыром Макаронные изделия,масло сливочное,соль, сыр
1,4	2	22,4	176,6	200	Какао Какао ,молоко сгущенное, сахар
3,8	0,4	24,6	117,5	50	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.(ккал)	Выход,г	Обед (5-11 кл) **180,26**
1,59	7,22	8,73	94,74	100	Салат из свежих помидоров Помидоры св., лук, масло растительное
10,3	16,9	16,87	176,8	250	Рассольник
14,55	11,55	15,7	228,75	100	Котлета мясная Мясо свинина, лук, масло растительное
3,7	9,63	46,02	184,7	180	Рис отварной
3,8	0,4	24,6	117,5	50	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
3,3	0,6	16,7	87	50	Хлеб ржаной Хлеб ржаной в нарезке
2	0,2	20,2	92	200	Сок