УТВЕРЖДАЮ

И.О.Директора

МБОУ СОШ с.Победино

О.Н.Власенко

МЕНЮ

22 ноября 2021 г

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.(ккал)	Выход,г	Завтрак (1-4 кл.) **75,03**
7,33	14,74	14,91	234,6	90\150	Жаркое по-домашнему Мясо свинина, картофель, лук, морковь, масло растительное, соль
5,8	8,9	18,5	164,9	10\10	Масло и сыр порциями
3,04	0,32	19,68	94	40	Хлеб из пшеничной муки Хлеб пшеничный в нарезке
0,2	0	14	28	200	Чай

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.(ккал)	Выход,г	Обед (1-4 кл)
4,97	3,08	11,84	62,34	60	Салат витаминный
4,9	6,4	6,5	97,1	200	Суп овощной Мясо птицы, капуста, морковь, лук, зеленый горошек консервированный
5,47	4,16	13,25	196,3	150	Вермишель отварная
0,1	0,1	24,1	98,8	180	Компот из ягод замороженных
11,78	10,91	14,9	147	90	Тефтели мясные
3,04	0,32	19,68	94	40	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный в нарезке
3,3	0,6	16,7	87	50	Хлеб ржаной Хлеб ржаной в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.(ккал)	Выход,г	Завтрак (5-11 кл.) **96,98**
10,95	20,69	27,86	365,3	100\180	Жаркое по-домашнему Мясо свинина, картофель, лук, морковь, масло растительное, соль
9,35	12,09	24,29	261,09	15\30	Масло и сыр порциями
3,8	0,4	24,6	117,5	50	Хлеб из пшеничной муки Хлеб пшеничный в нарезке
0,2	0	14	28	200	Чай

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.(ккал)	Выход,г	Обед (5-11 кл) **87,15**
4,97	4,08	12,34	92,3	100	Салат витаминный
4,01	4,48	19,28	106,97	250	Суп овощной Мясо птицы, капуста, морковь, лук, зеленый горошек консервированный
5,56	4,99	14,9	255,56	180	Вермишель отварная
0,2	0,2	22	110	200	Компот из ягод замороженных
3,48	11,64	18,63	151,25	100	Тефтели мясные
3,8	0,4	24,6	117,5	50	Хлеб из пшеничной муки Хлеб пшеничный в нарезке
3,3	0,6	16,7	87	50	Хлеб ржаной Хлеб ржаной в нарезке