УТВЕРЖДАЮ

И.О.Директора

МБОУ СОШ с.Победино

О.Н.Власенко

МЕНЮ

10 ноября 2021 г

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.(ккал)	Выход,г	Завтрак (1-4 кл.) **107,77**
17,1	19,6	43,2	422	200\30	Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным
4,96	8,86	0	10,92	30	Сыр порциями
3,04	0,32	19,68	94	40	Хлеб из пшеничной муки Хлеб пшеничный в нарезке
0,04	0	12,1	28,6	200	Чай с лимоном

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.(ккал)	Выход,г	Обед (1-4 кл)
1,2	2,7	5,5	51	60	Салат из свежей капусты
2,32	5,8	15,86	122,84	200	Суп рыбный
14,16	15	58,15	468,6	240	Плов из птицы
0,1	0,1	24,1	98,8	180	Компот из ягод замороженных
3,04	0,32	19,68	94	40	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный в нарезке
3,3	0,6	16,7	87	50	Хлеб ржаной Хлеб ржаной в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.(ккал)	Выход,г	Завтрак (5-11 кл.) **115,84**
19,38	19,25	49,5	527,5	250\50	Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным
4,96	8,86	0	10,92	30	Сыр порциями
3,8	0,4	24,6	117,5	50	Хлеб из пшеничной муки Хлеб пшеничный в нарезке
0,04	0	12,1	28,6	200	Чай с лимоном

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.(ккал)	Выход,г	Обед (5-11 кл) **91,80**
1,6	10,1	9,6	128,8	100	Салат из свежей капусты
2,6	5	19,5	136,5	250	Суп рыбный
27,72	23,1	65,04	424,4	280	Плов из птицы
0,2	0,2	22	110	200	Компот из ягод замороженных
3,8	0,4	24,6	117,5	50	Хлеб из пшеничной муки Хлеб пшеничный в нарезке
3,3	0,6	16,7	87	50	Хлеб ржаной Хлеб ржаной в нарезке